

PREFAZIONE

Quando la Dr.ssa De Maria ed il Dr. Matteo mi hanno proposto il progetto, ho pensato che fosse un elemento importante ed innovativo all'interno delle azioni che l'Amministrazione Comunale poteva mettere in campo per sostenere le persone che avevano perso il lavoro.

I Comuni non hanno competenze specifiche sulle politiche del lavoro e della formazione e neppure sulla gestione degli ammortizzatori sociali. Quello che si può fare è sostenere economicamente le famiglie, ma le risorse non sono sufficienti e tanto meno lo sono per affrontare una crisi economica così devastante e che dura ormai da diversi anni.

Questa crisi economica ha messo in evidenza la debolezza del nostro sistema di welfare basato sul sistema previdenziale e sugli ammortizzatori sociali. Chi è fuori da questi percorsi non ha niente e per chi è dentro spesso le somme erogate non sono sufficienti a garantire una vita dignitosa.

In questo contesto, davanti ai problemi drammatici delle famiglie, il progetto di sostegno psicologico a chi aveva perso il lavoro poteva sembrare un placebo, quando non "una presa in giro". Ho pensato invece che fosse importante guardare anche all'aspetto psicologico di chi si trovava ad affrontare la messa in discussione dei propri progetti di vita, del proprio ruolo nella famiglia e nella comunità.

Il progetto è partito ed i risultati, che sono descritti in questa pubblicazione, ci hanno dato ragione.

Abbiamo intercettato un bisogno che c'era. Il bisogno di non essere soli ad affrontare un momento estremamente difficile della propria vita, di dividerlo con chi viveva la stessa situazione ma, al tempo stesso, avere un aiuto a "metabolizzare" la situazione e trovare la forza, mettere in campo le proprie risorse, per non farsi annientare, per uscire da quella "tristezza" che rende difficile riprendere in mano la propria vita.

Non è per dovere, ma per profonda stima ed amicizia, che voglio ringraziare la Dr.ssa De Maria ed il Dr. Matteo per essersi spesi così tanto per la realizzazione del progetto. Lo hanno fatto con grande professionalità ed umanità. Lo dimostrano le testimonianze di chi ha partecipato ai gruppi e posso farlo anch'io che ho avuto la fortuna di poter collaborare con loro.

Caterina Conti

Ex Assessore alle politiche sociali del Comune di Sesto Fiorentino