

SOCIALE Incontri di sostegno per chi si trova in disoccupazione

“La perdita del lavoro rende tristi”

■ Per chi, rimasto senza lavoro, sta ancora trovando difficoltà a rientrare nel mondo lavorativo c'è la possibilità di superare “psicologicamente” questo difficile momento. Sono stati infatti organizzati gruppi di aiuto psicologico che, anche se non risolveranno a fondo il problema di una nuova attività, sicuramente potranno offrire un momento

di condivisione dell'esperienza di disoccupazione. La partecipazione è gratuita e le iscrizioni sono ancora aperte. Venerdì prossimo, 25 novembre, si terrà a Villa S.Lorenzo al Prato in via Scardassieri 47, alle ore 18 la prima seduta del progetto “La perdita del lavoro rende tristi” realizzato in collaborazione con il Comune di Sesto Fiorentino, la Provincia

di Firenze, la Società della Salute Nord-Ovest, il Sert e il Dipartimento di Psicologia dell'ateneo fiorentino. Gli incontri proseguiranno con cadenza quindicinale e sono rivolti a chi vive in prima persona una situazione di precarietà lavorativa e cerca aiuto per ritrovare la capacità di difendere i propri diritti e la forza di affrontare il futuro con fiducia. Il progetto,

ideato dall'associazione di psicologi Ilex, è completamente gratuito e sarà una vera esperienza di condivisione, utile a riattivare o a potenziare le capacità di reazione personali. Le prime adesioni sono già state raccolte, sono una decina, chi è interessato a partecipare può iscriversi contattando in orario di ufficio il numero 055/4496790.

