

ANTICRISI

Società della salute ed enti locali a sostegno di quanti si trovano in difficoltà

Hai perso il lavoro? Vai dallo psicologo

di **Elena Andreini**

Hai perso il lavoro? Vai dallo psicologo. E' il nuovo servizio, gratuito per fortuna, messo in piedi da un pull di enti pubblici per venire in aiuto delle persone che si sono trovate, travolte dalla crisi, senza un lavoro e far superare loro il momento di difficoltà psicologica in cui si trovano. Certo la soluzione sarebbe trovare un altro lavoro, ma non potendo riparare in questo modo ecco che arrivano i "gostbuster della depressione da disoccupati", un team di psicologi esperiti proprio in questo tipo di situazioni. Bandite le sedute di autocommiserazione, il progetto prevede una vera esperienza di condivisione, utile a riattivare o a potenziare le capacità di reazione personali. Con questo obiettivo nascono i gruppi di aiuto psicologico rivolti a chi ha perso il lavoro o è in cassa integrazione: un servizio gratuito mirato e professionale che intende sostenere quanti vivono in prima persona una situazione di precarietà lavorativa e cercano aiuto per ritrovare la capacità di difendere i propri diritti e la forza di affrontare il futuro con fiducia. Il progetto "La perdita del lavoro rende tristi", ideato dall'associazione di psicologi Ilex coinvolgendo il Comune di Sesto Fiorentino, la Provincia di Firenze, la Società della Salute Nord-Ovest e il Dipartimento di psicologia dell'ateneo fiorentino, sarà presentato giovedì alle 21,15 alla sede di via Pasolini. Alla serata, aperta a tutti i cittadini, interverranno i due professionisti che ani-

meranno personalmente i gruppi di aiuto psicologico: la dottoressa Maria Rosaria De Maria del Sert Nord Ovest della Asl di Firenze e il dottor Guerrino Matteo, presidente dell'associazione Ilex. Insieme a loro ci saranno il sindaco Gianni Gianassi, l'assessore provinciale al lavoro Elisa Simoni, i rappresentanti di Cgil, Cisl e Uil e Patrizia Meringolo del dipartimento di psicologia dell'Università. Per aderire e partecipare ai gruppi di aiuto è possibile contattare il numero 055/4496790. Intanto per il lavoro preparatorio del progetto sono già stati attivati due focus group con i funzionari di Cgil e Cisl, i cui risultati saranno illustrati in un convegno internazionale della Società europea di psicologia di comunità che si terrà all'Università britannica di York.

Disperazione La perdita del posto di lavoro comporta il peggioramento di taluni stati della persona



Supporto

Spesso la disoccupazione crea problematiche di carattere "relazionale" che complicano la ricerca di impiego

